

AStA Sportangebote im Wintersemester 2021/2022

Uhrzeit	Montag	Mittwoch	Donnerstag
18:00 - 19:00		Ballett	Yoga
19:00 - 19:30			
19:30 - 20:00			
20:00 - 20:30	Tischtennis (Zeiten in diesem Zeitraum frei wählbar)		
20:30 - 21:00	Badminton		Badminton
21:00 - 21:30		Fußball	
21:30 - 22:00			

Laufgruppe ist zeitlich individuell wählbar.

AStA Sportplan

Was	Wann	Wo	Trainer/Ansprechpartner	Sonstiges
Yoga	Mittwochs 18:00 - 19:30	Gartenstraße E11 - 5P	Valentina Rieks +491608241398	Enjoy!!!!
Laufgruppe	Je nach Absprache	Treffpunkt vor dem Palais der HfM	Benjamin Joost-Meyer zu Bakum	
Fußball	Mittwochs 20:30 - 22:00	Sporthalle der Freiligrathschule	Christoph/Christian	
Tischtennis	Montags 19:00 - 22:00 (Zeiten in diesem Zeitraum frei wählbar)	Sporthalle Jerxen-Orbke	Jan Konrad: +491632170292	
Badminton	Montags 20:00 - 21:30 Donnerstags 20:00 - 21:30	Sportzentrum DBB, Wittenkindstr. 7	Chien-Ting Kao +4917647128990	
Ballett	Montags 18:00 - 19:30	Schubertplatz U1	Caio Amaral +551198197-8880	Socken und bequeme Kleidung selbst mitbringen

Weitere Angebote von der Technischen Hochschule OWL sind

noch in Planung.