


## Wochenübersicht der AstA-Sportangebote im WiSe 2020/2021

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				
18:00 - 19:00																	
19:00 - 20:00					Ballett für Anfänger/Wiedereinsteiger	Volleyball	Kampfsport Eskrima	Basketball		AStA-letics	TH Yoga 1	Kampfsport Karate	Kampfsport Selbstverteidigung		Basketball		
20:00 - 20:30	Badminton	Tischtennis		Modern Dance für Anfänger/Wiedereinsteiger													
20:30 - 21:00			ASTA-letics					Badminton							HfM Yoga	Laufgruppe	Badminton
21:00 - 21:30				Volleyball							TH Yoga 2				Fußball		
21:30 - 22:00																	

Weitere Sportangebote sind: Poledance und Tennis zum Studententarif.  
Diese Angebote sind zeitlich individuell wählbar. Weitere Infos findest Du auf der Rückseite.

## AStA-Sportangebote im WiSe 2020/21

Was?	Wann?	Wo?	Trainer	Anmeldung	Start
Tischtennis	Montags, 19:00-22:00 Uhr Zeiten in diesem Zeitraum frei wählbar	Sporthalle Jerxen-Orbke	ohne Trainer, Ansprechpartner Jan Konrad	Mail an asta@hfm-detmold.de	ab 05.10.2020
Ballett, Modern Dance für Anfänger/Wiedereinsteiger	Dienstags, 19-20 Uhr Dienstags, 20-21 Uhr	Probenraum im Sommertheater	Sara-Florentine Milcent	Mail an asta@hfm-detmold.de max. 6 Plätze pro Kurs	ab 13.10.2020
Fußball	Mittwochs, 20:30-22:00 Uhr	Sporthalle des Freilgrathschule	ohne Trainer	Mail an asta@hfm-detmold.de	läuft schon
HfM Yoga	Donnerstags, 20:00-21:30 Uhr	Gartenstraße 20, E.11	Valentina Rieks	Mail an asta@hfm-detmold.de max. 5 Plätze pro Kurs	ab 08.10.2020
Laufgruppe	Donnerstags, 20:00-21:30 Uhr	Treffpunkt vor dem Palais der HfM	ohne Trainer, Ansprechpartner Benjamin Joost-Meyer-zu-Bakuum	Mail an asta@hfm-detmold.de	ab 08.10.2020
<b>Angebote der Technischen Hochschule OWL</b>					
Badminton	Montags, 20:00-21:30 Uhr Donnerstags, 20:00-21:30 Uhr	Sportzentrum DBB, Wittekindstr. 7	Barbara Brandstetter	Tel.: 0049 178 3033228 mind. 2 max. 12 Spieler, Schläger & helle Hallenschuhe selbst mitbringen	ab 19.10.2020
AStA-letics	Montags, 20:30-21:30 Uhr Mittwochs, 19:00-20:00 Uhr	Sporthalle der Heinrich-Drake-Realschule, Sporthalle des Stadtgymsnasiums	Marina Schnitzer	nicht erforderlich	ab 19.10.2020
Volleyball	Montags, 20:30-22:00 Uhr Dienstags, 19:00-20:30 Uhr	Sporthalle der Heinrich-Drake-Realschule	Sebastian Kupke	nicht erforderlich	ab 19.10.2020
Basketball	Dienstags, 19:00-20:30 Uhr Donnerstags, 19:00-20:30 Uhr	Bachstraße 30, 32756 Detmold	Sebastian Kupke	s.kupke@gmx.de	ab 19.10.2020
<b>Kostenpflichtige Angebote</b>					
Kampfsport Eskrima	Dienstags, 19:00-21:00 Uhr	Gymnastikraum der BACHSCHULE	keine Angabe	keine Angabe Kosten: 45€ pro Jahr	ab 19.10.2020
Kampfsport Karate	Mittwochs, 19:00-20:30 Uhr	Sporthalle des Felix-Fechenbach-Berufskolleg	keine Angabe	keine Angabe Kosten: 45€ pro Jahr	ab 19.10.2020
Kampfsport Selbstverteidigung	Mittwochs, 19:00-20:30 Uhr	Sporthalle des Felix-Fechenbach-Berufskolleg	keine Angabe	keine Angabe Kosten: 45€ pro Jahr	ab 19.10.2020
TH Yoga	Mittwochs, 19:00-20:30 Uhr Mittwochs, 20:30-22:00 Uhr	TH Riegel Raum 2.203	Marion Jonat	Anmeldung zu Anfang des Semesters im AStA-Büro max. 24 Plätze pro Kurs Kosten: 30€ pro Semester	ab 19.10.2020
Tennis	jederzeit nach Absprache	TC Grün-Weiß Hiddesen	ohne Trainer	Anmeldung über QR-Code:  Kosten: 10€ pro Stunde	frei wählbar
Poledance	Di. bis Fr. zu versch. Kurszeiten, mehr Infos auf www.empirepole.de	Empire Pole UG, Lehmkuhlstr. 21, 32108 Bad Salzuffen	Jasmin Byrizckey	Tel.: 0170 5287217, info@empirepole.de	frei wählbar

Die Sportangebote sind (sofern nicht anders kenntlich gemacht) **kostenlos** für alle Studierenden.