

## Wochenübersicht der AStA-Sportangebote im WiSe 2019/2020

Uhrzeit	Montag		Dienstag			Mit twoch			Donnerstag	
16:00 – 17:00 Uhr	Standard & Latein Tanzkurs für Fortgeschrittene									
17:00 – 18:00 Uhr	Standard & Latein Tanzkurs für Anfänger									
18:00 – 19:00 Uhr										
19:00 – 20:00 Uhr			Ballett & Modern Dance für Anfänger & Wiedereinsteiger	Volleyball	Basketball	AStA-letics	Yoga		Basketball	
20:00 – 20:30 Uhr	Badminton		Badminton							
20:30 – 21:00 Uhr		AStA-letics		Volleyball					Yoga	Fußball
21:00 – 21:30 Uhr										
21:30 – 22:00 Uhr										

**Weitere Sportangebote sind: Poledance Schnupperkurs, Tennis und Fitnessstudio zum Studententarif.  
Diese Angebote sind zeitlich individuell wählbar. Weitere Infos findest du auf der Rückseite.**

## Sportangebote der HfM Detmold im Wi/Se 2019/2020

Was?	Wann?	Wo?	Trainer	Anmeldung	Start
Handball	Mittwochs, 20:30 – 22:00 Uhr	Sporthalle des Stadtgymnasiums	Jasper Klein	Mail an: asta@hfm-detmold.de	30.10.19
Standard und Latein Tankurs für Anfänger	Montags, 17:00 – 18:00 Uhr	Audienzsaal der HfM	Johanna Götz & Felix Struthoff	nicht erforderlich	21.10.19
Standard und Latein Tanzkurs für Fortgeschrittene	Montags, 16:00 – 17:00 Uhr	Audienzsaal der HfM	Johanna Götz & Felix Struthoff	nicht erforderlich	21.10.19
Fußball	Mittwochs, 20:30 – 22:00 Uhr	Sporthalle der Freiligrathschule	ohne Trainer	Mail an: asta@hfm-detmold.de	Läuft schon!
Ballett und Modern Dance für Anfänger und Wiedereinsteiger	Dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr	Probenraum im Sommertheater	Sara-Florentine Milcent	nicht erforderlich	15.10.19
<b>Angebote der Technischen Hochschule OWL</b>					
Volleyball	Montags, 20:30 – 22:00 Uhr Dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr	Heinrich-Drake-Realschule	Markus Brüning	nicht erforderlich	Läuft schon!
Badminton	Montags, 20:00 – 21:30 Uhr Dienstags, 20:00 – 21:30 Uhr	Dietrich-Bonhoeffer-Berufskolleg	ohne Trainer	nicht erforderlich	Läuft schon!
Basketball	Dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr Donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr	Stadtgymnasium	Sebastian Kupke	Mail an: s.kupke@gmx.de	Läuft schon!
AStA-letics	Montags, 20:30 – 21:30 Uhr Mittwochs, 19:00 – 20:00 Uhr	Heinrich-Drake-Realschule Stadtgymnasium	Miriam Miriam	nicht erforderlich nicht erforderlich	Läuft schon! Läuft schon!
<b>Kostenpflichtige Angebote</b>					
Yoga	Mittwochs, 19:00 – 20:30 Uhr Mittwochs, 20:30 – 22:00 Uhr	Riegel Raum 2.203 in der TH	Marlon Jonat	Anmeldefenster geschlossen	Läuft schon! 30€/Semester
Poledance Schnupperkurs	individuell möglich	-	-	Mail an: sport@asta-detmold.de	5€/Kurs
Fitness	individuell möglich	Sportpark Lippe	-	sport@asta-detmold.de	30€/Monat
Tennis	individuell möglich	TC Grün-Weiß Hiddesen e.V.	-	sport@asta-detmold.de	10€/h+Platz+Licht

Die Sportangebote sind (sofern nicht anders kenntlich gemacht) **kostenlos** für alle Studierende.